

## 活動紀實

### 新好南人服務社的創立與展望

黃祐丞<sup>1</sup>、李崇正<sup>1</sup>、邱靜如<sup>1</sup>

國立成功大學新好南人服務社於 2022 年在邱靜如老師指導並輔導第 15 屆學生下成立，以「創新、共好、大台南」為社團願景，推動大台南地區創新共好服務，主動爭取在地社區共好服務機會，應用老年學專業設計服務活動。第一屆社團成員有黃祐丞 社長、蔡○樺 副社長、謝○璟 財務長、辜○芮 社員、張○青 社員、林○廷 社員、王○龍 社員、蔡○均 社員、李○濤 社員、陳○安 社員。於 111 年總共辦理三場大型活動，包含 111 年 8 月 28 日 祖父母節活動，地點：臺灣文學館；111 年 10 月 21 日青銀共學-文學桌遊憶起伴桌古早味，地點：後壁失智據點；111 年 11 月 11 日(星期五)爺奶共學，翻轉新觀念 地點：後甲國中。



圖說：後甲國中舉行服務爺奶共學，翻轉新觀念

1 國立成功大學醫學院老年學研究所

黃祐丞為新好南人服務社創社社長，在國立成功大學老年學研究所的求學期間，與同學們一起從生理、心理及社會層面探討老化的專業知識，在校園課堂學習面對老年的每個階段如何協助中高齡者適應老化，與同學們一起思考如何將在學校所學實用的老年知識理論知識實踐應用，因此由邱靜如老師引導建議下，召集老年所同學一同創立由老年所同學為主的服務性社團成為老年所推動社區高齡健康促進平台的想法，於是開始召集有志一同的學生們一起籌組社團。

黃祐丞社長在任期間，辦理最具世代交流之代表性活動為「南得文青-爺奶同樂輕旅行」，於 2022 年 8 月 28 日祖父母節，攜手國立臺灣文學館及臺南市新營區樂齡學習中心共同辦理青銀共遊活動，邀請祖孫一起出遊，走進臺灣文學館，親近文學與體驗文化平權資源箱！本次青銀共遊活動邀請祖孫組隊報名參與，中高齡參與者於活動前參與新營樂齡學習中心辦理之手機攝影、旅遊學習課程，學習年輕世代如何應用手機拍出文青感美照，以及如何運用大眾運輸從新營出發抵達臺灣文學館，翻轉中高齡僅能成為被動參與的角色，賦能中高齡在青銀共遊活動中當起青銀世代交流的橋樑。青銀共遊活動當日，邀請中高齡參與者帶領青、幼年參與者由新營搭乘大眾運輸前往臺灣文學館，開啟一段富含文學記憶之輕旅行。由臺灣文學館建築導覽開啟序幕，配合文青美照闖關活動，進而導入文化平權資源箱青銀共創體驗活動，代間交流中提升祖孫互動機會，傳承中高齡者生活記憶，透過臺灣文學搭起世代間的橋樑。



圖說：台文館舉行祖父母節活動-手牽手買菜去



圖說：台文館舉行祖父母節活動-記憶中的美味



圖說: 台文館舉行祖父母節活動大合照

李崇正為社團第二任社長，期望未來社團可以朝向更多元的發展，成為成功大學推動老年服務的重要平台，除了積極關注老年議題，並參與或舉辦服務長輩的相關活動外，還可以到國中、小宣導青銀共榮的概念，亦或邀請各界專業人士辦理相關講座、活動，讓社團成員可以有更豐富的知識涵養及經驗，讓更多的世代可以了解老年，促進世代交融。



圖說: 前後任社長(左一、右二)與輔導老師(左三)合影

現今社會高齡化勢不可擋，期望透過社團活動的運作及宣傳，可以招募更多人加入，擴大服務團隊，讓更多人參與服務長輩、認識老年的行列。新好南人服務社期望成為青年了解老年的媒介，提供老年接觸青年的環境，讓老年人能感受到社會的關愛和支持，享受健康、幸福的生活。