

書與電影

老大人觀影心得

陳昱巨¹、陳苡瑄¹

故事簡介

電影主角金茂，為一位獨居於平溪的八旬男性長者，育有一子一女，因為事故，使他失去自理能力。電影主要描述子女在成家立業後兼顧照顧父母的責任，兒子礙於工作和家庭，無法搬回家，女兒則願意回家照顧長者，但金茂因為擔心女兒被婆家說話、以及因自己的自尊心，不願給女兒照顧，又因為獨居及看到其他獨居者獨死家中且無人知曉，也開始擔憂起若死在家中會不會也無人發現或在意，因此決定自己買西裝、拍遺照、準備後事，及自行選擇生命終點的時辰，該故事展現了男性長者在傳統風俗下養成的性質與價值觀 - 「習慣不說、不表達真實情緒」、照顧與被照顧者壓力、生命自決等議題。



圖說:電影海報

(圖片取自：<https://www.ilong-termcare.com/Article/Detail/3143>)

¹ 國立成功大學老年學研究所

強硬態度背後的意義

每當金茂需要幫助時，總是第一時間撥打兒子的電話，明明女兒願意抽空照顧他，金茂卻沒有一次向女兒尋求協助。而片中，女兒還煮了一頓飯給金茂吃，金茂卻吃沒幾口就說吃飽了，叫女兒也趕快吃一吃回家照顧丈夫，難道這是因為女兒比兒子還差嗎？是重男輕女的傳統觀念嗎？隱藏在深處的其實是一位父親對女兒的疼愛。

在傳統觀念下，金茂會認為女性嫁出去後，就應該奉獻一切給夫家，負責打理整個家庭，為了不讓女兒受到他人的閒言閒語、保護女兒的婚姻，他才不願搬去和女兒一起住，不願她花太多時間在照顧自己，所以才會傾向讓兒子照顧。因此在劇中看似重男輕女的行為，我們更多感受到的是父親對女兒的用心，但不擅表達的父親，卻將其偽裝成不耐煩、厭惡的態度，子女們也才無法了解老父親的用心，兩方產生了心結。

拐彎抹角的行為、抱怨或嘴硬下隱藏的其實是一顆脆弱的心，若要了解這之中真正的心意，必然要面對長者強硬的拒絕，但在幾次的試探及設身處地為長者著想後，我們就能看懂他們背後柔軟的心，看懂長者越把你推開，其實越在乎你、想要你回來，就如金茂在住院後，仍小心翼翼的透露出，希望女兒能多來看在醫院容易感到寂寞的自己。

所以和長輩溝通時，不用爭論誰對誰錯，也不要急著去否定他的論點，當我們從長者當下的武裝轉而去看見柔軟的心，彼此之間的信任和理解才能增加，問題也才能夠跟著迎刃而解。

照顧者與被照顧者的壓力

有些人可能會認為，家中其他人沒有做到足夠的陪伴、關懷，或沒有提早發現長輩想死的心情，所以才會來不及阻止悲劇發生，然而真的是這樣嗎？雖然兒子嘴上唸著自己壓力很大、很辛苦和無奈，以及想送爸爸去養老院，但只要爸爸有需要，他還是會前去協助，而女兒即使被爸爸排斥於外，她也還是會時常回去陪伴爸爸，他們都很努力的做到自己能做的，但能做的不多，因為在工作、家庭壓力下生活著，是難以再頂住家庭照顧的壓力的，而未來人口老化的趨勢下，可能並不會有兄弟姊妹互相分擔的情況，如果現今不能讓長者變的

獨立自主、自立且能享受晚年生活，照顧者的肩膀將會越來越沉重，由此可見如何讓長者意識到自立的重要性、如何協助長者自立，是我們要努力的方向之一。

如果是你，會選擇在什麼情況下結束生命？

為什麼電影中的長者要選擇生命自決呢？我們認為是因為他對未來的老年生活充滿了絕望，例如看到其他老人獨死在家中、看到機構的人都病懨懨且身邊沒有家人、看到室友過世卻不被他人在乎、也發現自己身體每況愈下，不能做過去喜歡的事情，因此發覺自己正走向什麼都不能做、可能會被遺忘的未來。

因此，在這些絕望的想像成真之前，他想要自己了結自己的生命，那麼假如他沒有看到這些景象、經歷這些令他感到害怕的事情，他還會選擇離開嗎？

成大老年所的劉教授在課堂上提到過，有些長輩七十幾歲就在等死，但到九十幾還活著，才發現自己還可以做很多事情。金茂就是因為覺得自己老了、沒用了、擔心自己成為負擔，所以選擇坦然面對死亡，但其實他的生活態度比起七十幾歲就在等死的那位長輩還要更積極，因為他沒有意識到，自己還有能力做很多事情。

長者並不是不能決定自己生命的終結站，若能夠事先做好準備、安心的離開其實是好的，但假如他能夠知道自己還有選擇權，假如有人能夠告訴他未來的可能性並非只有他想像的那樣，也許會有不一樣的結果。

例如他認為機構的人都病懨懨、都沒家人陪伴，也許可以讓他看看機構內長輩的家人和長者如何互相聯繫、機構內的長者的生活滿意度、為何滿意的原因等等，讓他不覺得機構是個可怕的地方；他覺得老了沒價值，也許能讓他嘗試接觸或學習不同的事物，從中找到新的人生目標。

希望長者並非是因為對未來感到害怕、對自己喪失信心而選擇離開，因為人生還有很多的可能性，但要怎麼引導他訴說出自己對未來的擔憂和如何緩解他的擔憂、以及如何翻轉社會對長輩的刻板印象 - 「老就沒用」、「老不是被照顧就是等死」，也是重要議題之一。因此我們也期待臺灣長照機構的相關措施能夠發展得更完善，提供健康、亞健康長者一個能保有積極生活態度的終老之地。