

主題論文

退休後，下一步呢？

專訪成大微免所退休教授楊倍昌退休後心得與未來展望

楊倍昌¹、黃仲緯²

楊倍昌教授擔任教職已達 32 年，退休前任教於成功大學醫學院微生物以及免疫學研究所，同時也是成大醫學院 STM 中心(Research Center for Science, Technology, and Medicine)的教授。擔任教職之餘，楊教授也致力推廣本土科學、科學以及人文之間的對話。除了擔任第五屆臺灣科技與社會研究學會(Taiwan STS Association) 理事長之外，也曾先後出版許多文章，幫助人文與科學，透過各種反思與對話等方式，讓這看似不相干的兩者，激起精彩的火花，也讓人發現，科學不再只是科學，不再只是死板的數據，也不再只是無塵實驗室中那些遙不可及的事物，而是發生在我們生活中的事物。透過彼此的互相理解，楊教授希望可以激起大家對科學發展過程的重視，也讓更多人知道，原來科學可以用很簡單的方式理解。這次很榮幸有機會可以專訪到楊教授，為我們分享他關於退休的看法以及退休後的規劃，帶領我們一窺教授在退休後的心境，除了從一個教師的角色出發，也從科學的角度出發，來探討退休帶來的影響。

1. 人為什麼要退休呢？

訪談一開始，楊教授就問出一個直擊核心也值得讓人深思的問題：「人為什麼要退休呢？」其實關於退休這項制度，各地會因為人種、勞動工作的性質甚至民情上有所不同，之間存在著許多不同的規範。綜觀以前的世界，各地經濟多半是以農業為主，民眾大都從事農業。這樣的工作性質，在進入老年後，喪失勞動力的人群通常需要依靠先前的積蓄和子女與家庭的贍養，且在 19 世紀大規模的工業化之前，全球各地平均壽命不超過四十歲，老年人群並非人群主體。但在

1 國立成功大學微生物及免疫學研究所

2 國立成功大學老年學研究所

退休後，下一步呢？

工業革命之後，工作性質從以往的農業改為工業，這也進一步導致了退休制度的衍生與發展，發展出了退休金與工資連動，來鼓勵工人努力工作，進而減少工人組織起來革命、抗爭，讓資方可以安心經營公司，至此，退休的制度也正式被訂下。讓工人在努力工作之餘，也可以不用擔心未來老年的生活。而到了現今社會，工作型態又獲得了改變，過往工業革命時期以勞力為重的工作性質也有所改變。有更多的職業不再只是以身體的勞動力作為工作中主要的勞動手法，而是將智力相關技術作為在工作中的主要手段。大學教授、高等技術人員等這樣的職業也陸續出現，並普及化了起來。

對此，楊教授提出了第二個問題：「這種以技術與智力取向為重的工作，是否應該要與勞動力取向的工作一樣，有退休年齡的規定呢？」

2. 對於退休的看法

「這種以技術與智力取向為重的工作，是否應該要與勞動力取向的工作一樣，有退休年齡的規定呢？」

楊昌教授對這項問題提出的回應是否定的：「以前人需要退休是因為他們的工作需要很多的勞動力，但我的工作性質並不會對我的身體造成這麼大的負擔，那我其實並不需要那麼早退休。」確實，不管是什麼人，都無法避免不可退化之老化，像是身體機能以及大腦的退化，舉凡來說可能會有行動力下降，大腦記憶也會衰退，身體機能一定會不如從前。楊教授舉自身的狀況來說，除了身體比較容易感到疲憊之外，在閱讀方面，專注力也不如以往那麼高。但這樣輕微的衰退，也並不會對工作造成太大的影響，尤其當工作性質又是非勞動為主的工作，就算在達到法定退休年齡後，也可以在持續工作一段時間，不至於在退休後就馬上需要回歸家庭或是有其他的規劃與打算。再加上教授其實是一種需要投入大量時間成本的職業，包含攻讀碩士、博士學位與擔任博士後研究員等的時間，導致實際開始工作的起始時間比起其他職業與教職相對晚了許多，也因此多數教授並不容易在職業生涯途中轉換跑道。由此可見，除了覺得自己的身體並還沒有老化到需要退休，教學與研究的工作性質，也可以符合其身體負荷的工作量，對於過往陪伴自己人生三十幾年的專業，依然也還保有熱情，希望可以持續貢獻專業。但如果每位退休人士，都希望能夠繼續工作呢？楊教授對此也提出更深層的

提問：

「如果我一直不退休，會不會進而影響之後相關人才的培育，甚至影響下一代的就業呢？而這種不退的行為，又是否符合社會上的正義呢？」

3. 退休後想要做甚麼？

「如果一直不退休，會不會進而影響之後相關人才的培育，甚至影響下一代的就業呢？而這種不退的行為，又是否符合社會上的正義呢？」

對此楊教授的回應：「的確，與年輕一輩的人才相比，我們雖然在體力上不如他們，但論經驗以及專業知識，我們絕對是更勝一籌的。但是，如果大家都選擇不在特定的法律年齡退休，勢必會影響下一代人才的就業，這樣對我來說並不是正義，因為我們等於降低了他們的發展機會。」而為了解決這種不符合正義的情形，楊教授也提出了一套解決的方式，那就是創造出新的需求，結合自己先前在科學領域中的專業，將許多精彩絕倫的研究論文，轉化成平易近人、容易閱讀的科普文章。「科學領域的研究者，大部分人的文筆都差強人意，雖然能做出很好的實驗成果，在國內外也得到了許多獎項，但實際上我們的民眾真的知道這些事嗎？雖然台灣一直出產精彩的研究，但是實際上社會所知道的卻是寥寥無幾。要是能夠將這些內含大量專業術語的文章，變成更平易近人的科普化的文章，不就能讓社會大眾更知道我們這些科學家在做什麼，拉近科學與社會之間的距離。」講到這，楊教授也分享了現任成大醫學院沈延盛院長的研究，之中針對癌症中最難對付的胰臟癌，在對抗胰腺腫瘤細胞產生抗藥性的新發現。而透過干擾腫瘤硬化的基質外層引發抗藥性的機轉，比喻成換殼中的螃蟹。螃蟹殼原先堅硬的外殼在換殼期會變軟而失去保護力，就好比腫瘤的基質外層也並非一直都是無堅不摧的，也有成為弱點的時候。這也讓我們不具有醫學背景的人，能夠更了解這些醫學研究與知識。

「台灣其實一直不乏精彩的研究，只是缺少了一位會講科學故事的說書人。」這是楊教授對台灣目前的科學界提出的評語，他認為我們不需一味地去羨慕、推崇國外的研究做的多精彩，而是要多關注我們台灣本土做出的研究。這也是為何楊教授在退休後創立了一間名為《社會新力文化公司》，其業務之一是希望透過改寫台灣的科研文章，讓深澀難懂的內容轉為平易近人又富趣味的文字，拉近科學

退休後，下一步呢？

以及一般民眾的距離，也讓大眾知道，台灣其實有許多厲害的研究成果，與其將目光都放在國外的人才與研究，不如好好發現與認識本國的優秀人才。

4. 未來展望

訪談尾聲，楊教授還與我們說到：「其實有許多教授與我一樣，他們在退休後依然壯志未酬，想要使用我們的專業知識繼續貢獻社會，再加上我們的工作性質並不會對我們的身體造成很巨大的負擔，放著這些專業的人才不使用，不僅我們感到無聊，也是對社會的一大損失呢！」對此楊教授也更進一步與我們闡述他未來的夢想，希望能夠整合上述提到這些壯志未酬的人才，透過一個不管是線上還是線下的平台，將這群擁有多重專業、不同面向知識的高齡專業人士組織成為全台最強的「高齡知識庫」。透過創造全新的工作模式，不僅可以滿足這些高齡專業人士想持續貢獻社會的心願，也可以替社會提供寶貴的知識與經驗。「家有一老，如有一寶」，透過這種老有所用的方式，也許也可以逆轉社會大眾對於老化的看法，讓大家知道，老並不代表不能做，只要提供一個可以發揚光大的舞台，也許能夠創造出許多不一樣的火花，帶來全新氣象。