

活動報導

老年學研究所 2025 年6月~2025 年8 月活動花絮

老年學研究所¹

◆ 日本秋田大學來訪

時間：2025.0715

地點：國立成功大學

主題：秋田大學（Akita University）國際交流副校長 Takeshi Gotoh 率團於 2025 年 7 月 15 日蒞臨國立成功大學，雙方針對兩校未來強化地球科學、能源科技及老年學等潛在合作領域進行意見交換。

參與老師：劉立凡教授、張芸瑄副教授



老年學研究所劉立凡教授提出，秋田縣面臨高齡化問題，秋田大學在此領域亦有相關課程與研究，希望進一步了解秋田大學相關的學術交流計畫，雙方可從中彼此學習。秋田大學國際交流副校長表示將再提供進一步資訊後討論。

新聞稿連結: <https://news-secr.ncku.edu.tw/p/404-1037-285083.php>

◆ 第二屆高齡健康產業博覽會

時間：2025.0808~0810

地點：台北世貿一館

主題：智能健身 X 芳香舒心 健康樂齡無邊界

主責老師：張芸瑄副教授

智能健身 x 芳香舒心，健康樂齡無邊界

國立成功大學-老年學研究所

Institute of Gerontology, NCKU

培養具有宏觀視野、跨領域老年學知識、及協調能力之專業人才，倡導具有生產力的高齡化社會

要活就要動，動次動次動！

- 運動對高齡者的生心理健康、社交活動都有助益。
- 現在生活中已經有做哪些運動，還可以增加哪些？
- 找個有趣的方式來動一點吧！



芳香放鬆、身心舒緩

- 一呼一吸，香氣陪伴，讓身體慢慢回春。
- 聞得安心，放鬆身心，找回自己的步調。
- 香氣輕輕來，慢慢慢慢走。
- 聞香入心，身心放鬆



要健康、吃得好：吃得好需牙口健康

- 口腔衰弱的症狀：
缺少牙齒、咀嚼力困難、舌陽困難、口乾、口腔協調能
- 改善的方法：
提升口腔健康與保護牙齒、口腔肌肉運動、舌陽運動、唾液腺按摩、注意安全吞嚥的技巧



42" TV
(96x57cm)

新聞稿連結：<https://www.ettoday.net/news/20250809/3012085.htm>

<https://nckuhdopa.hosp.ncku.edu.tw/p/404-1050-269868.php>

台南市政府臉書：<https://www.facebook.com/share/p/1aiaCM79HG/>

成大醫院-社區健康照護中心臉書：<https://www.facebook.com/share/p/1FUM5bQvvY/>



圖說：成大附醫李經維院長(左三)蒞臨本所攤位與張芸瑄老師(右二)及所上同學合影



圖說：成大高齡醫學部楊宜青主任參與活動，不亦樂乎





圖說：成大高齡醫學科劉介修醫師(左一)與師生及畢業生合影



圖說：台南市黃偉哲市長(右五)蒞臨，與大家合影。(右四老年所張芸瑄老師、右三醫工所林哲偉老師)